

# REGULAMENTO INTERNO

2019 / 2020



**CD LOS PRIMOS**  
2020

## **CAPÍTULO I**

### **Da natureza jurídica, denominação, sede e duração da Associação**

#### **Artigo 1.º**

##### **(Natureza jurídica, denominação e fins)**

1. A Associação tem a denominação de Clube Desportivo LPS 2020.
2. É uma associação cultural sem fins lucrativos, constituída de harmonia e em conformidade com o estabelecido pelo regime jurídico das associações.

#### **Artigo 2.º**

##### **(Sede e duração)**

1. O Clube Desportivo LPS 2020 tem a sua sede na Rua Quinta do Bom Retiro nº18 – Arm 7, 2820-690 Charneca de Caparica, concelho Almada, e constitui-se por tempo indeterminado, que se conta a partir da data da sua constituição.
2. Por deliberação da Direção poderá ser alterada a sede e podem ser criadas delegações dos seus serviços.

## **CAPÍTULO II**

### **Fins e atribuições**

#### **Artigo 3.º**

##### **(Fins e atribuições)**

1. A Associação tem fins desportivos e tem como objetivo a promoção e dinamização em particular do Andebol de Praia.
2. Para a prossecução dos seus fins são atribuições do CD LOS PRIMOS 2020:
  - a) Contribuir para uma crescente dignificação do Andebol de Praia e do Desporto em geral.
  - b) Promover e/ou incentivar a realização de forma, eventos e festivais relacionados com o Andebol de Praia e o desporto em geral.
  - c) Criar escolas ou cursos de aperfeiçoamento, teóricos e práticos, de todas as suas modalidades ou disciplinas e promovê-las junto de instituições de ensino público e particular.

## **CAPÍTULO III**

### **Da estrutura da Associação**

#### **Artigo 4.º**

##### **(Departamentos e núcleos)**

Por deliberação da Direção, a Associação pode ter os Departamentos e Núcleos que se revelarem necessários à prossecução dos seus objetivos estatutários.

## **CAPÍTULO IV**

### **Dos sócios**

#### **Artigo 5.º**

##### **(Categorias de sócios)**

A Associação tem as seguintes categorias de sócios:

- a) sócios efetivos
- b) sócios atletas
- c) sócios honorários
- d) sócios infantis

#### **Artigo 6.º**

##### **(Quem pode inscrever-se)**

Podem adquirir a qualidade de sócios da Associação:

1. Como sócios efetivos – os sócios fundadores e todos os sócios com mais de 2 anos de permanência.
2. Sócios atletas – os sócios que participem nas competições desportivas.
3. Como sócios honorários – as pessoas singulares que, por relevantes serviços prestados à Associação CD LOS PRIMOS 2020 sejam para tal propostos pela Direção e admitidos pela Assembleia Geral.

#### **Artigo 7.º**

##### **(Processo de admissão)**

1. A admissão de sócios é da competência da Direção.
2. As pessoas singulares que pretendam ser admitidas terão que preencher a ficha de inscrição de admissão de sócio definido pela Direção.

3. Para instrução do processo de admissão o pedido deve ser acompanhado por uma joia de inscrição não reembolsável.
4. Uma vez completa a instrução do processo, a Direção apreciá-lo-á no prazo máximo de trinta dias, cabendo da sua deliberação recurso para a Assembleia Geral.
5. A identificação e a informação constante da ficha de inscrição de admissão de sócio são introduzidas numa base de dados para utilização exclusiva dos serviços da Associação.
6. A Direção tem a faculdade de exigir os elementos complementares que entenda necessários para apreciar a proposta de inscrição.

### **Artigo 8.º**

#### **(Direitos dos sócios)**

1. São direitos dos sócios efetivos:
  - a) Tomar parte nas Assembleias Gerais da Associação, discutindo e votando todos os assuntos que às mesmas forem submetidos.
  - b) Eleger e ser eleito para os órgãos da Associação.
  - c) Beneficiar de todas as iniciativas da Associação.
  - d) Apresentar aos órgãos competentes da Associação as propostas e sugestões que considerem úteis para a prossecução das finalidades daquela.
  - e) Utilizar, nos termos regulamentares, os serviços da Associação.
  - f) Examinar a escrituração e as contas da Associação nas épocas e nas condições estabelecidas pela lei e pelo regulamento.
  - g) Exercer todos os demais direitos que para eles resultem dos estatutos e do regulamento interno da Associação.
  
2. As restantes categorias de sócios gozarão dos direitos consagrados nas alíneas c) e e) deste artigo.

### **Artigo 9.º**

#### **(Deveres dos sócios)**

1. São deveres dos sócios:
  - a) Pagar a quota estabelecida.
  - b) Desempenhar os cargos para que forem eleitos, salvo os impedimentos ou motivos de escusa admitidos.
  - c) Acatar disciplinarmente as resoluções dos órgãos da Associação desde que tomadas com observância da lei e do regulamento interno.

d) Contribuir por todas as formas ao seu alcance, para o bom nome e prestígio da Associação e para a eficácia da sua ação.

e) Cumprir todas as demais obrigações que resultem da lei e do presente regulamento interno.

2. Os sócios honorários estão isentos dos deveres consignados na alínea a) do n.º 1 deste artigo.

### **Artigo 10.º**

#### **(Perda da qualidade de sócio)**

1. Perdem a qualidade de sócio:

a) Aqueles que voluntariamente e de acordo com o respetivo regulamento interno expressem a vontade de deixar de estar filiados.

b) Aqueles que tenham sido excluídos, nos termos do art. 12.º do regulamento Interno.

c) Aqueles que, tendo em débito quotas referentes a um período superior a doze meses, não liquidarem as respetivas importâncias dentro do prazo que por e-mail lhes for fixado pela Direção, salvo motivo que a mesma considere justificado.

2. Compete à Direção declarar a perda da qualidade de sócio.

### **Artigo 11.º**

#### **(Disciplina)**

O não cumprimento, por parte dos sócios, dos deveres referidos no art. 9.º constitui infração disciplinar.

### **Artigo 12.º**

#### **(Sanções)**

1. As sanções aplicáveis nos termos do artigo anterior são:

a) A censura;

b) A advertência escrita;

c) A suspensão temporária dos direitos de sócio;

d) A suspensão da qualidade de sócio;

e) A exclusão.

2. A pena de exclusão é reservada apenas aos casos graves de violação dos deveres de sócio.

3. Nos cargos de eleição previstos no regulamento interno, a destituição do cargo é uma sanção disciplinar que pode ser aplicada, independentemente da eventual aplicação de sanções aos sócios, nessa qualidade.

4. Nos cargos de nomeação previstos no regulamento interno, a destituição do cargo é uma sanção disciplinar que pode ser aplicada, independentemente da eventual aplicação de sanções aos sócios, nessa qualidade.

### **Artigo 13.º**

#### **(Competência)**

1. A competência para aplicação das sanções previstas nas alíneas a), b), c) e d) do artigo anterior pertence à Direção, sendo obrigatoriamente informada a Mesa da Assembleia Geral;

2. A competência para a aplicação da sanção prevista na alínea e) do artigo anterior pertence à Assembleia Geral;

3. A competência para a aplicação da sanção prevista no artigo 10.º alínea c) pertence à Direção;

4. A competência para a aplicação das sanções previstas no n.º 3 do artigo anterior pertence à Assembleia Geral, sendo aberto processo eleitoral intercalar quando se trate de Presidente da Mesa da Assembleia Geral ou Presidente da Direção.

5. A competência para a aplicação das sanções previstas no n.º 4 do artigo anterior pertence à Direção.

6. Das deliberações da Direção cabe recurso para a Assembleia Geral, no prazo de dez dias úteis, a contar da data de notificação da deliberação recorrida.

### **Artigo 14.º**

#### **(Defesa dos arguidos)**

Nenhuma penalidade poderá ser aplicada sem que o sócio seja notificado, por email ou carta, para apresentar a sua defesa no prazo de trinta dias.

### **Artigo 15.º**

#### **(Direitos dos sócios demitidos e excluídos)**

O sócio que por qualquer forma deixa de pertencer à Associação não terá direito de haver as quotizações que haja pago e perde o direito ao património social, sem prejuízo

da sua responsabilidade por todas as quotas relativas ao tempo em que foi membro da Associação.

#### **Artigo 16.º**

##### **(Produção de efeitos das sanções disciplinares)**

As sanções disciplinares aplicadas pela Direção produzem efeitos após a deliberação da sanção.

### **CAPÍTULO V**

#### **Dos órgãos sociais**

##### **Secção I – Disposições gerais**

#### **Artigo 17.º**

##### **(Órgãos da Associação)**

São órgãos da Associação:

- a) A Mesa da Assembleia Geral
- b) A Direção
- c) O Conselho Fiscal

#### **Artigo 18.º**

##### **(Duração do mandato dos titulares dos órgãos)**

1. É de três anos a duração do mandato dos titulares dos órgãos da Associação, mantendo-se, no entanto, no desempenho das funções até que os novos titulares sejam empossados.
2. É permitida a reeleição por um ou mais mandatos.

#### **Artigo 19.º**

##### **(Elegibilidade)**

1. Só os sócios efetivos que se encontrem em pleno gozo dos seus direitos sociais, com as quotas em dia e com mais de um ano de permanência de sócio poderão ser eleitos para os órgãos da Associação.
2. Nenhum sócio pode ser eleito para mais do que um órgão.

## **Artigo 20.º**

### **(Exercício de cargos)**

Os sócios exercerão pessoal e gratuitamente os cargos para que tenham sido eleitos, sendo-lhes, porém, pagas as despesas que vierem a efetuar ao serviço da Associação.

## **Artigo 21.º**

### **(Escusas)**

São de admitir como motivo de escusa dos cargos para que os sócios tenham sido eleitos, nomeadamente, doença que torne excessivamente gravoso ou precário o exercício de funções e quaisquer outras circunstâncias que a Assembleia Geral considere justificadas.

## **Artigo 22.º**

### **(Quorum para as deliberações)**

1. Com exceção da Assembleia Geral, que se regerá pelo disposto nos artigos 31.º e 32.º, os demais órgãos da Associação só poderão deliberar validamente desde que:
  - a) Se encontre presente a maioria dos seus membros.
  - b) A deliberação seja tomada por maioria simples dos votos dos membros presentes.
2. Nas deliberações dos órgãos da Associação, cada um dos respetivos membros tem direito a um voto, cabendo ao presidente o voto de qualidade.

## **Artigo 23.º**

### **(Escrutínio secreto)**

Não se aplica o voto secreto nas deliberações que se refiram a pessoas. Após discussão aberta a direção pode deliberar se a votação é secreta ou não.

## **Artigo 24.º**

### **(Cessação de funções de membros dos órgãos sociais)**

1. A cessação de funções de elemento dos órgãos sociais que não o Presidente da Mesa da Assembleia Geral ou o Presidente da Direção, antes do termo do seu mandato, dará origem à sua substituição pelo primeiro suplente disponível, pela ordem em que forem apresentados na lista que haja sido eleita;
  - a) Excepcionalmente a norma não se aplica ao primeiro mandato dos órgãos sociais da Associação.



2. Quando ocorra a cessação de funções de elemento dos órgãos sociais não havendo já suplente disponível para o substituir, será desencadeado procedimento eleitoral para eleição intercalar do órgão que ficou incompleto.

#### **Artigo 25.º**

##### **(Destituição dos órgãos sociais)**

A destituição dos órgãos sociais, ou de algum dos seus membros, é competência da Assembleia Geral através de maioria simples.

### **Secção II – Da Assembleia Geral**

#### **Artigo 26.º**

##### **(Composição)**

A Assembleia Geral é constituída por todos os sócios efetivos que se encontrem no pleno gozo dos seus direitos de sócio.

#### **Artigo 27.º**

##### **(Direito de voto)**

Cada sócio efetivo tem direito a um voto em Assembleia Geral.

#### **Artigo 28.º**

A Assembleia Geral reúne-se pelo menos duas vezes por ano, respetivamente, até trinta e um de março e até trinta de novembro, e extraordinariamente sempre que convocada por iniciativa do presidente da respetiva Mesa ou a requerimento da Direção ou do Conselho Fiscal ou dos sócios no pleno gozo dos seus direitos e que representem cinquenta por cento, pelo menos, da totalidade dos membros da Associação.

#### **Artigo 29.º**

##### **(Competência da Assembleia Geral)**

1. Compete à Assembleia Geral:

a) Deliberar sobre o relatório anual da Direção, o balanço e contas do exercício respetivo e o parecer emitido acerca desses documentos pelo Conselho Fiscal e que terá lugar até trinta de novembro.

- b) Resolver a aplicação a dar ao saldo livre da conta da gerência.
- c) Proceder à eleição da mesa da Assembleia Geral, da Direção e do Conselho Fiscal
- d) Aprovar ou alterar o regime geral respeitante a joias de inscrição e a quotas a pagar pelos sócios.
- e) Aplicar as sanções previstas no Art.º 12.º deste Regulamento e decidir dos recursos para ela interpostos.
- f) Deliberar sobre as alterações aos estatutos e a dissolução e liquidação da Associação.
- g) Deliberar sobre o regulamento interno da Associação.
- h) Aprovar, nos termos do art.º 45.º, o orçamento ordinário de cada exercício e os orçamentos suplementares necessários, bem como os planos de atividades que lhes estejam associados.
- i) Resolver os casos omissos nos estatutos e no regulamento interno de harmonia com as disposições legais e os princípios aplicáveis.
- j) Autorizar a aquisição e alienação de bens móveis e imóveis nos termos do art.º 44.º.
- k) Exercer todos os demais poderes que lhes sejam atribuídos pelo regulamento e normas da Associação ou pela lei.

2. As matérias das alíneas a) e b) e, quando for caso disso, da alínea c) serão sempre objeto da primeira reunião da Assembleia Geral prevista no artigo anterior.

3. Quanto à matéria prevista na alínea h), no que respeita ao orçamento ordinário, será sempre objeto da Assembleia Geral prevista no artigo anterior e que terá lugar até trinta de novembro.

### **Artigo 30.º**

#### **(Convocação da Assembleia)**

- 1. A convocação da Assembleia Geral será feita pelo respetivo Presidente por meio de convocatória, enviada por email, com a antecedência mínima de oito dias.
- 2. No aviso indicar-se-á o dia, hora e local da reunião e a respetiva ordem de trabalhos.

### **Artigo 31.º**

#### **(Funcionamento da Assembleia)**

- 1. A Assembleia Geral só poderá deliberar em primeira convocação desde que se verifique a presença de, pelo menos, metade dos sócios. Em segunda convocação, e salvo o disposto no n.º 7 do artigo 32.º, a Assembleia funcionará seja qual for o número

de sócios presentes, só podendo neste caso deliberar sobre os assuntos constantes na Ordem de Trabalhos.

2. As duas convocações poderão constar do mesmo aviso, não sendo, todavia, lícito realizar a segunda reunião antes de decorrida meia hora sobre a hora marcada para a primeira.

### **Artigo 32.º**

#### **(Votos necessários para a deliberação)**

1. Salvo o disposto nos números seguintes, as deliberações da Assembleia Geral são tomadas por maioria simples de votos dos sócios presentes;
2. Exigem maioria não inferior a três quartos de votos dos sócios presentes as deliberações que tenham por objeto a alteração dos estatutos e regulamento interno.
- 3 Para poder haver deliberação sobre alteração dos estatutos e regulamento interno, os projetos de alteração deverão ser divulgados aos sócios com a antecedência mínima de quinze dias;
5. Será considerada divulgação eficaz, nos termos do número anterior, a colocação do projeto, ou projetos, no Site da Associação, desde que a convocatória da Assembleia Geral mencione, explicitamente, quer o assunto na Ordem de Trabalhos, quer o facto de a divulgação ser feita desse modo;
6. Exigem maioria não inferior a três quartos de votos dos sócios presentes as deliberações que tenham por objeto a destituição de titulares de órgãos sociais;
7. As deliberações sobre a dissolução e liquidação da Associação requerem o voto favorável de, pelo menos, três quartos do número total dos sócios.

### **Artigo 33.º**

#### **(Mesa da Assembleia)**

1. A mesa da Assembleia Geral é constituída por três membros efetivos, sendo um Presidente e dois Secretários.
2. Faltando às reuniões algum dos membros da mesa da Assembleia, observar-se-ão as seguintes regras:
  - a) O Presidente será substituído por um dos Secretários ou se também estes faltarem, pelo sócio que a Assembleia designar.
  - b) Os Secretários são substituídos por sócios para o efeito convidados por quem presidir à sessão.

## **Artigo 34.º**

### **(Atribuições do presidente e dos secretários da Mesa da Assembleia)**

1. Incumbe ao Presidente da Assembleia Geral:

- a) Convocar as reuniões, sem prejuízo do que se dispõe no n.º 3 do art.º 30.º e dirigir os trabalhos da Assembleia na conformidade da lei e dos presentes estatutos;
- b) Promover a elaboração e aprovação das atas e assiná-las conjuntamente com os secretários;
- c) Despachar e assinar todo o expediente que diga respeito à Assembleia;
- d) Dar posse aos sócios eleitos para os órgãos sociais.

2. Os Secretários coadjuvarão o Presidente no desempenho das suas funções, redigirão as atas e prepararão, em geral todo o expediente a cargo da Mesa.

## **Secção III – Da Direção**

### **Artigo 35.º**

#### **(Composição)**

1. A Direção é constituída por cinco membros efetivos, sendo um Presidente, um Vice-Presidente, um Tesoureiro e dois Secretários.

2. Nas suas ausências ou impedimentos o Presidente será substituído pelo Vice-Presidente.

### **Artigo 36.º**

#### **(Reuniões)**

A Direção reunirá sempre que o julgue necessário, por convocação do Presidente, e obrigatoriamente duas vezes por ano. Das reuniões da Direção será sempre lavrada ata que deverá ser assinada por todos os presentes.

### **Artigo 37.º**

#### **(Competência)**

A Direção terá poderes de administração e gestão, na conformidade da lei, estatutos e presente regulamento interno, competindo-lhe designadamente:

- a) Representar a Associação em juízo e fora dele.
- b) Admitir sócios, decidir sobre os pedidos de demissão que apresentem e da perda da qualidade de sócios, nos termos do presente regulamento.

- c) Definir e submeter à apreciação da Assembleia Geral as linhas fundamentais da política da Associação e da atividade a desenvolver pelos órgãos desta.
- d) Submeter à aprovação da Assembleia Geral, nos termos do art.º 45.º, o orçamento ordinário de cada exercício e os orçamentos suplementares necessários.
- e) Organizar os serviços, contratar e demitir o respetivo pessoal e fixar as suas remunerações.
- f) Executar e fazer cumprir as disposições legais e estatutárias, as deliberações da Assembleia Geral e as suas próprias deliberações.
- g) Apresentar à Assembleia Geral, para efeitos do disposto no art.º 47.º o seu relatório anual, balanço e contas do exercício e o parecer do conselho fiscal.
- h) Propor à Assembleia Geral, com o parecer do Conselho Fiscal, o regime geral das joias de inscrição e das quotas a pagar pelos sócios.
- i) Gerir os fundos da Associação.
- j) De modo geral, tomar as resoluções, efetivar as diligências, realizar os estudos e praticar os atos de gestão indispensáveis à prossecução dos fins da Associação e que não sejam da competência dos outros órgãos.
- k) Exercer competências disciplinares nos termos deste Regulamento Interno.

#### **Secção IV – Do Conselho Fiscal**

##### **Artigo 38.º**

##### **(Composição)**

O Conselho Fiscal é constituído por três membros efetivos, sendo um Presidente e dois Secretários.

##### **Artigo 39.º**

##### **(Reuniões)**

O Conselho Fiscal reunir-se-á sempre que convocado pelo seu Presidente e obrigatoriamente uma vez por semestre.

##### **Artigo 40.º**

##### **(Competência)**

1. O Conselho Fiscal terá, relativamente aos órgãos diretivos e com as necessárias adaptações, a competência legalmente atribuída ao conselho fiscal das sociedades anónimas.

2. O Conselho Fiscal deverá emitir parecer sobre o relatório, balanço e contas do exercício que lhe forem submetidos pela Direção, no prazo máximo de oito dias.

## **CAPÍTULO VI**

### **Regime financeiro**

#### **Artigo 41.º**

##### **(Receitas)**

Constituem receitas da Associação, designadamente:

- a) a joia inicial paga pelos sócios;
- b) o produto das quotizações fixadas pela Assembleia Geral;
- c) os rendimentos dos bens próprios da associação e as receitas das atividades sociais;
- d) as liberalidades aceites pela Associação;
- e) os subsídios que lhe sejam atribuídos.

#### **Artigo 42.º**

##### **(Joia)**

1. Para que um pedido de adesão seja apreciado, o candidato a sócio paga uma joia não reembolsável, de montante a estabelecer pela Direção, de acordo com os critérios gerais definidos pela Assembleia Geral da Associação.

#### **Artigo 43.º**

##### **(Quotas)**

Os sócios ficam sujeitos ao pagamento de uma quota mensal de montante a estabelecer pela Direção, de acordo com as regras gerais fixadas pela Assembleia Geral da Associação, sob proposta da Direção.

#### **Artigo 44.º**

##### **(Aquisição e alienação de bens)**

1. A Associação pode adquirir, a título gratuito ou oneroso, bens móveis e imóveis necessários para a consecução dos seus fins.

2. Depende da deliberação da Assembleia Geral, após parecer do Conselho Fiscal, a aquisição a título oneroso e a alienação ou oneração a qualquer título:

a) de bens imóveis.

b) de bens móveis de valor superior ao equivalente a 5 ordenados mínimos nacionais.

#### **Artigo 45.º**

##### **(Orçamento)**

1. A vida financeira e a gestão da Associação ficam subordinadas ao orçamento anual, eventualmente corrigido por orçamento ou orçamentos suplementares que se tornem necessários.

2. A aprovação dos orçamentos compete à Assembleia Geral sob proposta da Direção.

3. As propostas de orçamento ordinário de cada exercício serão submetidas à Assembleia Geral até trinta de novembro do ano anterior; os orçamentos suplementares sê-lo-ão em data que permita a sua aprovação antes de começarem a executar-se.

#### **Artigo 46.º**

##### **(Movimentação de fundos)**

1. A Associação manterá em caixa apenas os meios indispensáveis à efetivação das despesas correntes ou à liquidação de compromissos imediatos que não possam ser satisfeitos por outro meio de pagamento.

2. A movimentação de fundos e o manuseio de contas bancárias em nome da Associação é uma atribuição da Direção, de acordo com o art.º 48.º.

#### **Artigo 47.º**

##### **(Relatório, balanço e contas anuais)**

1. A Direção elaborará, com referência a trinta e um de dezembro de cada ano, e apresentará até 31 de março seguinte ao Conselho Fiscal o balanço e contas de cada exercício.

2. O Conselho Fiscal pronunciar-se-á, no prazo de oito dias, sobre os documentos apresentados.

3. O relatório, balanço e contas da Direção e o parecer do Conselho Fiscal estarão à disposição dos sócios através de envio por email, se o pedido for efetuado com uma antecedência, de pelo menos, oito dias sobre a data da reunião da Assembleia Geral.

## **Artigo 48.º**

### **(Quem obriga a Associação)**

A Associação obriga-se:

- a) Pela assinatura do Presidente da Direção e do Vice-Presidente;
- b) Pela assinatura de procuradores legalmente constituídos para a prática de ato certo e determinado;
- c) A movimentação de fundo de caixa é atribuição exclusiva do Tesoureiro e do Presidente.
- d) O manuseio de contas bancárias da Associação é uma atribuição exclusiva do Presidente da Direção e Vice-Presidente.

## **Artigo 49.º**

### **(Ano social)**

O ano social corresponde ao ano civil.

## **CAPÍTULO VII**

### **Da liquidação da Associação**

## **Artigo 50.º**

### **(Liquidatários)**

A liquidação da Associação, quando a ela haja lugar, será feita pelos liquidatários que a Assembleia Geral para o efeito designe, sem prejuízo do disposto no art.º 184.º do Código Civil.

## **Artigo 51.º**

### **(Destino dos bens)**

O património líquido da Associação nas partes não abrangidas pelo disposto no n.º 1 do art.º 166.º do Código Civil, terá o resultado que os sócios venham a decidir em Assembleia Geral especialmente convocada para o efeito. O Destino do património será em função do clube.